



**WELL CHILD EXAM - LATE
CHILDHOOD: 12 YEARS**
(Meets EPSDT Guidelines)

DATE

СТАРШИЙ ДЕТСКИЙ ВОЗРАСТ: 12 ЛЕТ

ДАННЫЕ О РЕБЕНКЕ (ЗАПОЛНЯЮТСЯ РОДИТЕЛЕМ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ)

ИМЯ РЕБЕНКА	КЕМ ДОСТАВЛЕН	ДАТА РОЖДЕНИЯ
АЛЛЕРГИИ		ПРИНИМАЕМЫЕ В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ ЛЕКАРСТВА
ЗАБОЛЕВАНИЯ/НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ/ПРОБЛЕМЫ/БЕСПОКОЙСТВА СО ВРЕМЕНИ ПОСЛЕДНЕГО ПОСЕЩЕНИЯ		СЕГОДНЯ У МЕНЯ ЕСТЬ ВОПРОС О:

ДА НЕТ	ДА НЕТ
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Мой ребенок завтракает каждый день.	Когда мой ребенок просыпается, то выглядит отдохнувшим.
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Мой ребенок хорошо учится в школе.	Мой ребенок должным образом справляется со стрессом, гневом, разочарованием.
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
У моего ребенка есть близкий друг (друзья).	Мой ребенок ежедневно получает физическую нагрузку.

WEIGHT KG/OZ. PERCENTILE	HEIGHT CM/IN. PERCENTILE	BLOOD PRESSURE	Diet _____
<input type="checkbox"/> Review of systems <input type="checkbox"/> Review of family history			Sleep _____
Screening:			<input type="checkbox"/> Review Immunization Record
Hearing			<input type="checkbox"/> TB <input type="checkbox"/> Dental Referral <input type="checkbox"/> Hct/Hgb _____
MHZ R L			4000 _____ 2000 _____ 1000 _____ 500 _____
Vision			R 20/_____ L 20/_____
Development			N A
Behavior			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Social/Emotional			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mental Health			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Physical:			N A
General appearance			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Skin			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Head			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Eyes			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Ears			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Nose			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Oropharynx/Teeth			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Neck			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Nodes			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Chest			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Lungs			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Cardiovascular/Pulses			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Abdomen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Genitalia			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Spine			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Extremities			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Neurologic			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Gait			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Describe abnormal findings and comments: 			
IMMUNIZATIONS GIVEN			
REFERRALS			
NEXT VISIT: 14 YEARS OF AGE			HEALTH PROVIDER NAME
HEALTH PROVIDER SIGNATURE			HEALTH PROVIDER ADDRESS

DSHS 13-685D RU (REV. 08/2004)

 SEE DICTATION

DISTRIBUTION: White - Physician Yellow - Parent/Guardian

LATE CHILDHOOD: 12 YEARS

Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (12 years)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions. They are not comprehensive guidelines.

Fluoride Screen

Fluoride supplements should be considered for all children drinking fluoride deficient (<0.6 ppm F) water. Before supplements are prescribed, it is essential to know the fluoride concentration of the patient's drinking water. Once the fluoride level of the water supply has been evaluated, either through contacting the public health officials or water analysis, as well as evaluating other sources of fluoride, the daily dosage schedule can be recommended. Pediatric Dentistry: Reference Manual 1999--00.(21)5.

Total Cholesterol/Lipoprotein Screens

- Screen children with a parent or grandparent with premature (before age 55) cardiovascular disease.
- Recommend lipoprotein screen for children with a total cholesterol equal to or greater than 170 on two tests with a parent whose cholesterol is greater than or equal to 249 mg/dl.

Developmental Milestones

Always ask if they have concerns about development or behavior.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР РЕБЕНКА – СТАРШИЙ ДЕТСКИЙ ВОЗРАСТ: 12 ЛЕТ

WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 12 YEARS

(Соответствует нормам EPSDT)

DATA

СТАРШИЙ ДЕТСКИЙ ВОЗРАСТ: 12 ЛЕТ

Здоровье вашего ребенка в 12 лет

Важнейшие моменты

Как развивается ваш ребенок в возрасте от 12 до 14 лет.

У большинства детей вторые коренные зубы (задние зубы) появляются в возрасте 12-13 лет. Проконсультируйтесь со своим стоматологом о пломбах. Ребенок должен ежедневно чистить зубы зубной нитью.

В возрасте 12-14 лет у большей части девочек появляются небольшие груди, волосы на лобке и начинаются менструации.

В возрасте 12-14 лет у большей части мальчиков появляются волосы на лобке. Кожа на половом члене и мошонке может изменить свой цвет.

Многие мальчики в возрасте от 12 до 15 лет в какой-то момент переживают период интенсивного роста. Их голос может измениться, а на лице появиться первая растительность.

Эти изменения в организме не происходят у всех детей в одно и то же время. Это может беспокоить ребенка. У каждого человека созревание происходит в свое время. Если у детей не начинают происходить изменения, связанные с созреванием, до 14 лет, то поговорите об этом со своим врачом.

Помощь или подробная информация

Информация о прививках: информация о программе «Здоровые мамы – здоровые дети» (Healthy Mothers, Healthy Babies) и направления по телефону 1-800-322-2588.

Информация для подростков по вопросам полового развития и воспитания: www.teenwire.com.

Церкви, школы или общественные колледжи могут предложить занятия, посвященные разрешению конфликтов или умению справляться с гневом. Данные навыки могут быть полезными для детей, вступающих в подростковый период.

Советы по сохранению здоровья

В этом возрасте вашему ребенку будут необходимы повторные иммунизации. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы быть полностью уверенными, что вашему ребенку сделаны все необходимые прививки.

В этом возрасте вес и рост ребенка могут меняться очень быстро. Ребенку нужны дополнительные занятия физическими упражнениями, кроме школьных уроков физкультуры. Также немаловажно правильное питание.

Советы по воспитанию детей

Когда ребенок становится юношей (девушкой), в его организме происходит множество изменений. Это может быть волнующим и в то же время может пугать ребенка. Ребенок может быть более эмоциональным, а иногда грубым или раздраженным.

По мере того как в организме ребенка происходят эти изменения, поговорите о них с ребенком. Скажите ему, что это нормально – он становится взрослым.

Поговорите с ребенком о сексуальных ощущениях. Он должен знать, что это нормально. Обсуждая с ребенком вопросы секса и полового развития в более раннем возрасте, вам будет легче говорить с ним об этом в дальнейшем.

Ваш ребенок переживает умственное развитие. Вы можете помочь ему развивать сообразительность, задавая вопросы, касающиеся решения задач.

Если ребенок часто грустит, нервничает или озабочен тем, что у него что-то не ладится, то поговорите с ним о его чувствах. При необходимости помогите ему найти консультанта.

В этом возрасте ребенку следует научиться приемам оказания первой медицинской помощи и сердечно-легочной реанимации (CPR).

Советы, касающиеся безопасности

Часто подросткам предлагают закурить, попробовать алкоголь или наркотики. Учите ребенка говорить «нет». Сделайте так, чтобы он был готов к этому.

Учите ребенка безопасному обращению с огнестрельным оружием. Дети ни в коем случае не должны играть с оружием. Научите их держаться подальше от друзей, у которых есть оружие. Если вы держите огнестрельное оружие дома, храните его в незаряженном состоянии и запирайте в надежном месте.